

CHECKLISTE FÜR KLEINE HELDEN



4-6 Monate vorher

- ☐ Termin geplant & rundherum Zeit frei geschaukelt, und Urlaub genommen ggf. Potty Training Kalender erstellen
- ☐ rechtzeitig vom nächtlichen Stillen und von Einschlafmahlzeiten verabschieden
- ☐ „Wenn wir die Windel erst mal los sind! Haha! Das wird toll!“
- ☐ 2-3 Kinderbücher zum Thema Töpfchen besorgen und nach und nach anfangen vorzulesen (nicht alle auf einmal!) Am Ende entscheidet das Kind, welches Buch es immer wieder lesen möchte.
- ☐ Töpfchen kaufen
- ☐ „Wenn wir die Windel erst mal los sind! Haha! Das wird toll!“ ergänzt durch die Frage „Und weißt du was wir dann machen? ... Schlüppies kaufen!“
- ☐ Geschwisterkinder verplanen oder mit einplanen.
- ☐ Hilfe für Notfälle und/oder Unterstützung fürs Training rekrutieren.

1 Monat vorher

- ☐ Anfangen über die Wünsche zu bestimmten Unterhosen zu sprechen. Immer mit dem Satz enden "Na wir schauen, was es gibt und DU suchst dir dann was aus!"
- ☐ für die Sticker Charts: entweder Papier und Buntstifte oder die Charts ausdrucken dazu entweder Sticker ausdrucken auf Stickerpapier oder reichlich verschiedene Stickerbögen einkaufen
- ☐ Moltonunterlagen kaufen/bestellen & waschen
- ☐ 4 bis 6 kleine Geschenke (Minimalbuch, Mini Bücher zum auf der Toilette lesen, eine Mini Lego Figur, oder Ähnliches)
- ☐ 2 bis 3 größere Geschenke (eine Puppe, ein Auto das irgendwas kann, ein Dino)

2 Wochen vorher

- ☐ Einkaufen: täglichen Bedarf und Hygieneartikel aufstocken, Essen, Getränke
- ☐ Essen vorkochen und einfrieren oder anderweitig Malzeiten vorbereiten.

Count Down letzte Woche

- ☐ „Weißt du was wir nächste Woche / in ein paar Tagen / morgen machen? ... Potty-Training! Yeahh! ... Hast du Lust?“, „Morgen gehen wir Schlüppies kaufen! Und die waschen wir dann und dann gehts am nächsten Tag los!“.
- ☐ Letzte Erledigungen machen. Du bist ein paar Tage ans Haus gebunden.

1 Tag davor

- ☐ Unterhosen gemeinsam kaufen gehen (Schilder rausschneiden!!)
- ☐ Unterhosen gemeinsam waschen und trocknen
- ☐ Betten machen und Moltonunterlagen aufziehen
- ☐ Alles bereit legen (Feuchttücher, Unterhosen, Papier und Stifte, Aufkleber, Geschenke ...)
- ☐ Überfliege am Abend nochmal das "Drei Tage Wach Kapitel" und atme tief durch!



Hose runter



Auf dem Topf sitzen



In den Topf pullern



Abwischen



Hände waschen





Hose runter



Auf dem Topf sitzen



In den Topf pullern



Abwischen



Hände waschen



Hose runter



Auf dem Topf sitzen



In den Topf pullern



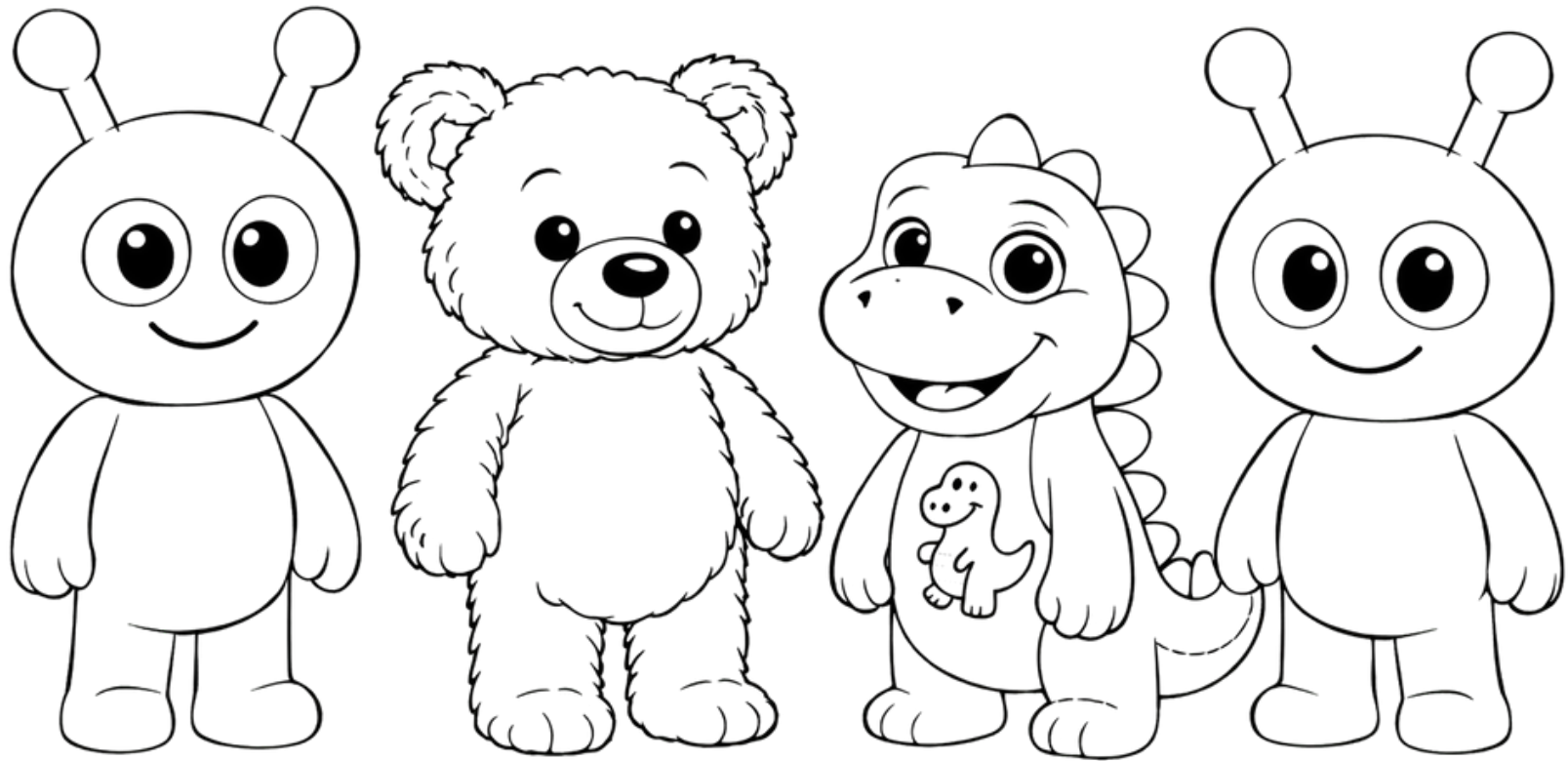
Abwischen



Hände waschen

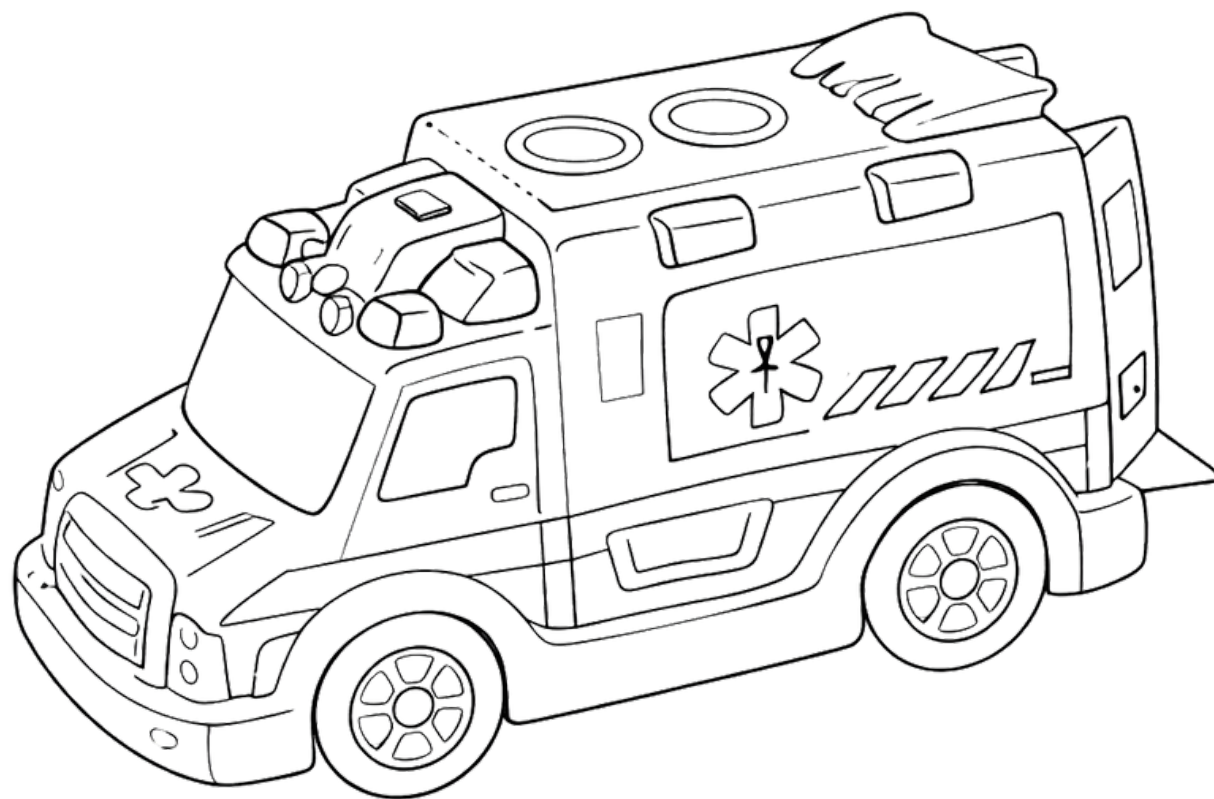












DIE TÖPFCHENTRAINING SERIE

PRAKTISCHE BEGLEITUNG FÜR ELTERN.
GESCHICHTEN UND MALSPASS FÜR KINDER.

